



ŽENSKÉ ZDRAVIE „PRÍRODNÁ OCHRANA“ (základná)

„Nesed' na studenom – prechladneš“, „Obleč sa teplejšie“ – podobné rady poznáme z detstva. Starostlivosť o ženský organizmus začína často už v ranom veku a ovplyvňuje našu pohodu po celý život.

Dnešná doba prináša výzvy: tenké pančuchy aj v zime, nevhodne zvolená spodná bielizeň, stres, oslabená imunita, strava chudobná na vlákninu a ochranné látky... To všetko môže mať dopad na komfort v oblasti ženského zdravia.

Pocity diskomfortu, ako je napätie v podbrušku, pálenie, výtok, časté močenie alebo výkyvy cyklu, môžu byť signálom, že je čas venovať svojmu telu viac pozornosti. Dôležité je počúvať svoje telo, dodržiavať zásady hygieny, pravidelne navštevovať odborníka a podporiť svoju celkovú rovnováhu zdravým životným štýlom.

TianDe ponúka koncept „Prírodná ochrana“, ktorý vychádza z tradičnej starostlivosti, rastlinných výťažkov a jemného, ale cieleného prístupu. Produkty z tohto radu sú navrhnuté tak, aby prispievali k pocitu sviežosti, komfortu a pohody každý deň. Sú vhodným doplnkom bežnej starostlivosti, a to nielen pri špeciálnych dňoch, ale aj v každodennom živote.

	Produkt	Účinok	Odporúčania pre použitie	Odporúčaný spôsob užívania	Množstvo na 1 kúru
POVINNÉ PRODUKTY Doba trvania – 30 dní					
 191005	191005 Fytokoncentrát s hruštičkou okrúhlostou a tryptofánom pre ženy. Výživový doplnok s cukrom. Upozornenia: nie je určené pre deti. Nevhodné pre tehotné a dojčiace ženy. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Výživový doplnok sa nesmie používať ako náhrada rozmanitej stravy. Uchovávať mimo dosahu detí.	Fytokoncentrát je vhodným doplnkom pri starostlivosti o ženský organizmus, obzvlášť v období, kedy ženy vnímajú zmeny spojené s cyklom alebo hormonálnymi výkyvmi. Rovnováha v tele je dôležitá pre celkovú pohodu aj pre funkciu reprodukčného systému.	1 vrecúško denne	Počas 10 dní luteálnej fázy cyklu (od 16. do 25. dňa)	1 balenie

	Produkt	Účinok	Odporúčania pre použitie	Odporúčaný spôsob užívania	Množstvo na 1 kúru
	Vložky Energia bylín alebo Nefritová sviežosť: - denné/nočné - slipové	Vložky obsahujú fytomembránu s bylinnými extraktmi, ktoré prispievajú k pocitu čistoty a sviežosti počas dňa. Jemná, priedušná vrchná vrstva z prírodného materiálu pomáha udržať optimálne prostredie a predchádzať pocitu nepohodlia spôsobeného vlhkosťou alebo nedostatočnou cirkuláciou vzduchu.		Denne 1 balenie – denné/nočné + 1 balenie – slipové	
	Slipová vložka Energia bylín	Obsahuje fytomembránu so starostlivo vybraným komplexom rastlinných extraktov a jemne drvených bylín. Tieto prírodné zložky prispievajú k pocitu čistoty, sviežosti a celkového komfortu počas dňa.		5 dní mesačne (napríklad od 1. do 5. dňa každého mesiaca v závislosti od cyklu, s výnimkou dní menštruácie)	5 ks
	Gél pre intímnu hygienu podľa výberu: Gél pro intímnu starostlivosť s bylinnými extraktmi, 360 g, kód: 60149-2 - Jemný gél pre intímnu starostlivosť, 360 g, kód: 64404-2	Poskytuje šetrnú starostlivosť, napomáha udržiavať prirodzené pH intímnych partií a prispieva k pocitu čistoty a sviežosti.		Denne	1 balenie
	Volupta+ pre ženy, kód: 65301-2	Gél s L-arginínom a kyselinou mliečnou poskytuje jemnú starostlivosť a hydratáciu v intímnej oblasti. Svojím zložením prispieva k pocitu komfortu, hebkosti a optimálneho pH. Je vhodný pre každodenné použitie aj pre zvýšenie pohodlia pri intímnom kontakte.	Nanášať na sliznicu	30 dní	7–8 balení
ODPORÚČANÉ PRODUKTY					
	Pektínový rôsol: 195431 Pektínový rôsol s rakytníkom a jablkom ALEBO 195432 Pektínový rôsol s brusnicami a čučoriedkami	Rôsol obsahuje inulín, pektín, vlákninu a rastlinnú gumu – prírodné zložky, ktorý prispievajú k harmonickému tráveniu a celkovej pohode. Vďaka ovociu ako sú brusnice a čučoriedky obohacuje jedálňiček o prírodné antioxidanty a látky, ktoré sa pomáhajú starať o zdravie močových ciest.	Pridajte 180-200 ml horúcej vody, dôkladne premiešajte, za 2-3 minúty je produkt pripravený na použitie	2x denne po dobu 15 dní	60 ks
	Náplast na nohy, kód: 41314	Náplast s tradičnou receptúrou obsahuje prírodné výťažky, ktoré prispievajú k príjemnému pocitu uvoľnených chodidiel. Je inšpirovaná východnými prístupmi k starostlivosti o telo a vhodná na večernú relaxáciu po náročnom dni.	Návod na použitie nájdete na obale	15 dní, odporúča sa aplikovať pred spaním (od 21:00 do rána)	15 ks
	191008 Jablková vláknina a prášok z tekvice. Doplnok stravy s vysokým obsahom rozpustnej a nerozpustnej vlákniny. Upozornenia: nie je určené pre deti. Nevhodné pre tehotné a dojčiacie ženy. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživový doplnok sa nesmie používať ako náhrada rozmanitej stravy. Možná neznášanlivosť niektorej zložky výrobku. Výživové doplnky sa musia uskladňovať mimo dosahu malých detí.	Doplnok stravy je zdrojom rozpustnej prebiotckej vlákniny, ktorá prispieva k lepšiemu zaradeniu vlákniny do každodennej stravy. Jej pravidelné užívanie podporuje harmonické trávenie a celkovú pohodu v oblasti zažívacieho traktu.	1 vrecúško denne	Kedykoľvek počas dňa, po dobu 28 dní	28 ks